

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
07 - 18 - 04	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Curry de lentilles (Purée de haricots beurre)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Salade PDT / Lardons / Tomates</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Carottes / Blé (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Tartinade au Thon</p> <p>Rôti cuit</p> <p>Gratin de choux fleurs (Purée de légumes)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Concombres / Radis</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Haricots verts / Pâtes (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Céleris râpés</p> <p>Poisson</p> <p>Epinards / Semoule (Purée d'épinards)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
14 au 18 - 04	<p>Radis</p> <p>Haché de porc</p> <p>Haricots blancs (Purée d'épinards)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote d'abricots</p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Poisson</p> <p>Haricots beurre / Riz (Purée de haricots beurre)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Carottes / Semoule (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Courgettes / Pommes vapeur (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pommes/bananes</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Poisson</p> <p>Brocolis / Blé (Purée de légumes)</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 15

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 07/04	Carottes râpées Sauté de Veau Curry de lentilles Petit Suisse Compote						X			X					X
Mardi 08/04	Salade de PDT, Lardons et tomates Sauté de Dinde Carottes / Blé Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 09/04	Tartinade au thon Rôti Cuit Gratin de Choux-fleurs Fromage blanc Compote					X	X			X	X	X			X
Jeudi 10/04	Concombres / Radis Sauté de Bœuf Haricots verts / Pâtes Fromage Fruit					X	X			X					X
Vendredi 11/04	Céleri râpés Poisson Epinards / Semoule Fromage Fruit		X			X	X			X		X			X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 16

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 14/04	Radis Haché de Porc Haricots blancs Petit Suisse Compote						X								
Mardi 15/04	Betteraves rouges Poisson Haricots beurre / Riz Fromage Fruit						X			X		X			X
Mercredi 16/04	Friand au fromage Poulet Carottes / Semoule Fromage Fruit					X	X								
Jeudi 17/04	Salade de tomates Sauté de Bœuf Courgettes / Pommes vapeur Fromage Compote						X			X					X
Vendredi 18/04	Carottes râpées Poisson Brocolis / Blé Yaourt Fruit					X	X			X		X			X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

