

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

07 - 18 - 04

Carottes râpées  
Sauté de veau  
Curry de lentilles  
(Purée de haricots beurre)  
Petit Suisse  
Compote de pommes

Salade PDT / Lardons /  
Tomates  
Sauté de dinde  
Carottes / Blé  
(Purée de carottes)  
Fromage  
Fruit

Tartinade au Thon  
Rôti cuit  
Gratin de choux fleurs  
(Purée de légumes)  
Fromage blanc  
Compote

Concombres / Radis  
Sauté de bœuf  
Haricots verts / Pâtes  
(Purée de haricots verts)  
Fromage  
Fruit

Céleris râpés  
Poisson  
Epinards / Semoule  
(Purée d'épinards)  
Fromage  
Fruit

14 au 18 - 04

Radis  
Haché de porc  
Haricots blancs  
(Purée d'épinards)  
Petit Suisse  
Compote d'abricots

Betteraves rouges  
Poisson  
Haricots beurre / Riz  
(Purée de haricots beurre)  
Fromage  
Fruit

Friand au fromage  
Poulet rôti  
Carottes / Semoule  
(Purée de carottes)  
Fromage  
Fruit

Salade de tomates  
Sauté de bœuf  
Courgettes / Pommes  
vapeur  
(Purée de courgettes)  
Fromage  
Compote  
pommes/bananes

Carottes râpées  
Poisson  
Brocolis / Blé  
(Purée de légumes)  
Yaourt  
Fruit

Fruit et  
légume  
cuits

Fruit et  
légume  
crus

Viande  
Poisson  
Oeuf

Féculent

Produit  
laitier

Produit  
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 15

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 07/04	Carottes râpées Sauté de Veau Curry de lentilles Petit Suisse Compote						X			X					X
Mardi 08/04	Salade de PDT, Lardons et tomates Sauté de Dinde Carottes / Blé Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 09/04	Tartinade au thon Rôti Cuit Gratin de Choux-fleurs Fromage blanc Compote					X	X			X	X	X			X
Jeudi 10/04	Concombres / Radis Sauté de Bœuf Haricots verts / Pâtes Fromage Fruit					X	X			X					X
Vendredi 11/04	Céleri râpés Poisson Epinards / Semoule Fromage Fruit		X			X	X			X		X			X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 16

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 14/04	Radis Haché de Porc Haricots blancs Petit Suisse Compote						X								
Mardi 15/04	Betteraves rouges Poisson Haricots beurre / Riz Fromage Fruit						X			X		X			X
Mercredi 16/04	Friand au fromage Poulet Carottes / Semoule Fromage Fruit					X	X								
Jeudi 17/04	Salade de tomates Sauté de Bœuf Courgettes / Pommes vapeur Fromage Compote						X			X					X
Vendredi 18/04	Carottes râpées Poisson Brocolis / Blé Yaourt Fruit					X	X			X		X			X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

