

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

24 - 28 - 03

Potage de carottes

Omelette
(Escalope de veau)

Epinards / Pâtes
(Purée d'épinards)

Fromage

Fruit

Panais râpés

Sauté de bœuf

Haricots blancs
(Purée de haricots blancs)

Fromage

Compote

Potage de lentilles

Poisson

Carottes / Pommes
vapeur
(Purée de carottes)

Petit Suisse

Fruit

Betteraves rouges

Sauté de porc

Haricots verts /
Semoule
(Purée de haricots verts)

Fromage blanc

Fruit

Céleris vinaigrette

Poulet

Brocolis / Gratin
dauphinois
(Purée de brocolis)

Fromage

Compote

31-03 au 04-04

Potage Dubarry

Sauté de dinde

Haricots verts / Riz
(Purée de haricots verts)

Fromage

Purée de fruits

Salade de riz au thon

Poisson

Courgettes / Semoule

(Purée de courgettes)

Petit Suisse

Fruit

Betteraves rouges

Sauté de bœuf

Gratin de salsifis /
Pommes vapeur
(Purée de salsifis)

Fromage

Fruit

Potage de légumes

Poisson

Brocolis / Blé

Fromage

Fruit

Céleris râpés

Sauté de porc

Purée de carottes /
Pâtes

(Purée de carottes)

Fromage

Crêpe sucrée (Compote)

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 13

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 24/03	Potage carottes Omelette Epinards / Pâtes Fromage Fruit						X X				X				
Mardi 25/03	Panais râpés Sauté de Bœuf Haricots blancs Fromage Compote						X			X					X
Mercredi 26/03	Potage lentilles Poisson Carottes / Pommes vapeur Petit Suisse Fruit					X	X					X			
Jeudi 27/03	Betteraves rouges Sauté de Porc Haricots verts / Semoule Fromage blanc Fruit					X	X			X					X
Vendredi 28/03	Céleri Poulet Brocolis / Gratin Dauphinois Fromage Compote		X				X X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 14

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 31/03	Potage Dubarry Sauté de Dinde Haricots verts / Riz Fromage Purée de Fruits						X								
Mardi 01/04	Salade de riz au Thon Poisson Couraettes / Semoule Petit Suisse Fruit					X	X			X		X			X
Mercredi 02/04	Betteraves rouges Sauté de Bœuf Gratin de Salsifis / Pommes vapeur Fromage Fruit					X	X			X					X
Jeudi 03/04	Potage légumes Poisson Brocolis / Blé Fromage Fruit					X	X					X			
Vendredi 04/04	Céleris râpés Sauté de Porc Purée de Carottes / Pâtes Fromage Crêpe sucrée (Compote)		X			X	X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

