

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

10 - 14 - 03

Salade d'endives

Sauté de veau 

Carottes / Pennes   
(Purée de carottes)

Fromage

Compote 

Salade blé  Jambon /  
Emmental

Poulet  rôti

Haricots verts/Semoule   
(Purée de haricots verts)

Fromage

Fruit 

Potage de Butternuts

Rôti de porc 

Salsifis / Riz   
(Purée de salsifis)

Petit Suisse

Compote 

Panais râpés

Sauté de bœuf 

Légumes / Pommes  
vapeur  
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit 

Potage de légumes

Poisson

Brocolis / Boulgour   
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit 

Fruit et  
légume  
cuits

Fruit et  
légume  
crus

Viande  
Poisson  
Oeuf

Féculent

Produit  
laitier

Produit  
sucré

17 au 21 - 03

Carottes râpées

Gratin de blettes au  
bœuf  
(Purée de salsifis)

Fromage blanc

Fruit 

Potage de potimarrons

Poisson

Purée de courgettes

Fromage

Fruit 

Friand au fromage

Rôti de dinde 

Haricots verts /  
Semoule   
(Purée de haricots verts)

Fromage

Fruit 

Potage de légumes

Sauté de bœuf 

Carottes / Lentilles  
(Purée de carottes)

Fromage

Compote 

Salade de cœurs de  
palmiers

Poisson

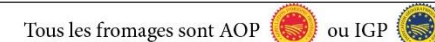
Fondue de poireaux /  
Boulgour   
(Purée de légumes)

Petit Suisse

Fruit 



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 11

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 10/03	Salade d'endives Sauté de Veau Carottes / Pennes Fromage Compote					X	X			X					X
Mardi 11/03	Salade de Blé, jambon et Emmental Poulet rôti Haricots verts / Semoule Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 12/03	Potage Butternuts Rôti de Porc Salsifis / Riz Petit Suisse Compote						X								
Jeudi 13/03	Panais râpés Sauté de Bœuf Légumes / Pommes vapeur Fromage Fruit						X			X					X
Vendredi 14/03	Potage légumes Poisson Brocolis / Riz Fromage Fruit					X	X					X			

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 12

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 17/03	Carottes râpées Gratin de Blettes au Bœuf Fromage blanc Fruit					X	X			X					X
Mardi 18/03	Potage Potimarrons Poisson Purée de Courgettes Fromage Fruit						X					X			
Mercredi 19/03	Friand au Fromage Rôti de Dindonneau Haricots verts / Semoule Fromage Fruit					X	X								
Jeudi 20/03	Potage légumes Sauté de Bœuf Carottes / Lentilles Fromage Compote					X	X								
Vendredi 21/03	Salade de cœurs de palmiers Poisson Fondue de poireaux / Boulaour Petit Suisse Fruit					X	X			X		X			X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

