

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

24 - 28 - 02

Potage Crécy

Lasagnes
(Escalope de veau)

Salade verte
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit

Avocat

Rôti de bœuf

Haricots verts /
Boullgour
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

Potage de lentilles

Poisson

Gratin de pommes de
terre / Courgettes
(Purée de courgettes)

Petit Suisse

Fruit

Betteraves rouges

Sauté de porc

Carottes / Semoule
(Purée de carottes)

Yaourt nature

Fruit

Céleris râpés

Sauté de poulet

Epinards / Pommes
vapeur
(Purée d'épinards)

Fromage

Compote

03 au 07 - 03

Potage de légumes

Sauté de dinde

Purée de carottes

Fromage

Compote

Betteraves / Maïs

Poisson

Courgettes / Riz
(Purée de courgettes)

Petit Suisse

Fruit

Artichauts vinaigrette

Langue de bœuf

Gratin choux fleurs /
Semoule
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit

Potage de carottes

Poisson

Epinards / Pommes
vapeur
(Purée d'épinards)

Fromage

Fruit

Céleris vinaigrette

Sauté de porc

Brocolis / Blé
(Purée de légumes)

Fromage

Crêpe sucrée
(Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 9

| Allergènes | | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | OEufs | Poissons | Sésames | Soja | Sulfites |
|-------------------|--|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|---------|------|----------|
| Plats | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 24/02 | Potage Crécy Lasagnes (Escalope de veau) Salade verte (Purée de légumes) Fromage Fruit | | | | | X | X | | | X | | | | | X |
| Mardi 25/02 | Avocat Rôti de Bœuf Haricots verts / Boulgour Fromage Compote | | | | | X | X | | | | | | | | |
| Mercredi 26/02 | Potage Lentilles Poisson Gratin PDT / Courgettes Petit Suisse Fruit | | | | | X | X | | | | | X | | | |
| Jeudi 27/02 | Betteraves rouges Sauté de Porc Carottes / Semoule Yaourt nature Fruit | | | | | X | X | | | X | | | | | X |
| Vendredi 28/02 | Céleri râpés Sauté de Poulet Epinards / Pommes vapeur Fromage Compote | | X | | | | X | | | X | | | | | X |

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 10

| Plats | | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | OEufs | Poissons | Sésames | Soja | Sulfites |
|-------------------|--|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|---------|------|----------|
| Lundi 03/03 | Potage légumes Sauté de Dinde Purée de carottes Fromage Compote | | | | | | X | | | | | | | | |
| Mardi 04/03 | Betteraves / Mais Poisson Courgettes / Riz Petit Suisse Fruit | | | | | | X | | | X | | X | | | X |
| Mercredi 05/03 | Artichauts vinaigrette Langue de Bœuf Gratin de choux-fleurs / Semoule Fromage Fruit | | | | | X | X | | | X | | | | | X |
| Jeudi 06/03 | Potage carottes Poisson Epinards / Pommes vapeur Fromage Fruit | | | | | | X | | | | | X | | | |
| Vendredi 07/03 | Céleris vinaigrette Sauté de Porc Brocolis / Blé Fromage Crêpe sucrée (Fruit) | | X | | | X | X | | | X | | | | | X |

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

