

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
07 au 11 - 04	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de veau à l'estragon</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Salade Ariégeoise </p> <p>Sauté de dinde Marengo </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt </p>	<p>Poisson à la basquaise </p> <p>Riz Basmati </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade Jurassienne </p> <p>Lasagnes végétariennes </p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade verte </p> <p>Cheeseburger</p> <p>Frites</p> <p>Fruit </p>
14 au 18 - 04	<p>Radis</p> <p>Chipolata </p> <p>Haricots blancs</p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves rouges </p> <p>Omelette </p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Poulet rôti </p> <p>Carottes Vichy </p> <p>Riz au lait</p>	<p>Sauté de bœuf à l'indienne </p> <p>Semoule </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Céleris / Emmental </p> <p>Poisson sauce Nantua </p> <p>Fondue de poireaux aux carottes </p> <p>Yaourt </p>

- Fruit et légume cuits
- Fruit et légume crus
- Viande Poisson Oeuf
- Féculent
- Produit laitier
- Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 15

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 07/04	Carottes râpées Sauté de Veau à l'estragon Pommes vapeur Fromage blanc					X	X			X					X
Mardi 08/04	Salade Ariégeoise Sauté de Dinde Marengo Haricots beurre Yaourt					X	X			X					X
Mercredi 09/04	Poisson Basquaise Riz Basmati Fromage Fruit					X	X					X			X
Jeudi 10/04	Salade Jurassienne Lasagnes végétariennes Fromage Mousse au chocolat					X	X			X					X
Vendredi 11/04	Salade verte Cheeseburger Frites Fruit					X	X			X					X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 16

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 14/04	Radis / Beurre Chipolata Haricots blancs Fruit						X								
Mardi 15/04	Betteraves rouaes Omelette Ratatouille Fromage Fruit						X			X	X				X
Mercredi 16/04	Friand au fromage Poulet rôti Carottes Vichy Riz au lait					X	X								
Jeudi 17/04	Sauté de Bœuf à l'Indienne Semoule Fromage Fruit					X X	X								X
Vendredi 18/04	Céleri à l'Emmental Poisson sauce Nantua Fondue de poireaux aux carottes Yaourt		X	X		X	X X X X			X		X X			X X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

