

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

24 au 28 - 03

Radis / Beurre
Riz carbonara
végétarien
Fromage
Muffin

Goulash de bœuf
aux oignons
Frites
Fromage
Fruit

Poisson au cidre
Carottes / Semoule
Fromage
Compote

Potage de légumes
Sauté de porc aux
poivrons
Poêlée Maraîchère
Yaourt

Poulet Tandoori
Gratin dauphinois
Fromage
Fruit

31-03 au 04-04

Potage Dubarry
Blanquette de dinde
Riz pilaf
Yaourt

Tartiflette
Salade verte
Fruit

Betteraves rouges
Sauté de bœuf à la
moutarde
Printanière de
légumes
Petits Suisses

Filet de poisson au
beurre blanc
Pommes vapeur
Fromage
Fruit

Macédoine
mayonnaise
Gratin de macaronis
 végétariens aux
lentilles
Fromage
Cocktail de fruits

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

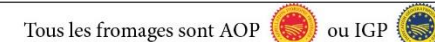
Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 13

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 24/03	Radis beurre Riz carbonara végétarien Fromage Muffin					X	X X X X				X				
Mardi 25/03	Goulash de Bœuf aux oignons Frites Fromage Fruit					X	X								X
Mercredi 26/03	Poisson au cidre Carottes / Semoule Fromage Compote					X X	X X					X			X
Jeudi 27/03	Potage Légumes Sauté de Porc aux poivrons Poêlée Maraichère Yaourt					X	X X X								X
Vendredi 28/03	Poulet Tandoori Gratin Dauphinois Fromage Fruit					X	X X X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 14

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites	
Plats																
Lundi 31/03	Potage Dubarry Blanquette de Dinde Riz Pilaf Yaourt Bio					X	X X X									X
Mardi 01/04	Tartiflette Salade verte Fruit						X			X						X X
Mercredi 02/04	Betteraves rouges Sauté de Bœuf à la moutarde Printanière de légumes Petits Suisses					X	X X X			X X						X
Jeudi 03/04	Poisson au beurre blanc Pommes vapeur Fromage Fruit						X X									X
Vendredi 04/04	Macédoine mayonnaise Gratin de Macaronis végétariens aux lentilles Fromage Cocktail de fruits					X	X X X				X	X				X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.