

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jendredi | Vendredi |
|---------------|---|--|--|--|---|
| 10 - 14 - 02 | <p>Pamplemousse</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Salsifis / Pommes vapeur (Purée de légumes)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de lentilles et Feta</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Epinards / Boulgour (Purée d'épinards)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Potage Crécy</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Haricots verts / Pâtes (Purée de haricots verts)</p> <p>Petit Suisse 20 %</p> <p>Compote</p> | <p>Céleris râpés</p> <p>Goulash de bœuf</p> <p>Courgettes / Pommes vapeur (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Potage de légumes</p> <p>Dos de colin</p> <p>Fondue de poireaux / Riz (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> |
| 17 au 21 - 02 | <p>Carottes râpées</p> <p>Egrainé de bœuf</p> <p>Potimarrons / Pommes vapeur (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit </p> | <p>Potage de légumes</p> <p>Filet de lieu</p> <p>Artichauts / Pâtes (Purée d'artichauts)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Quiche Lorraine</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Petits pois / Blé (Purée de légumes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Potage de carottes</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Haricots verts / Semoule (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p> | <p>Salade PDT/Jambon/Maïs</p> <p>Dos de colin</p> <p>Brocolis / Curry de lentilles (Purée de légumes)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Fruit </p> |

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 7

| Plats | | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | OEufs | Poissons | Sésames | Soja | Sulfites |
|-------------------|--|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|---------|------|----------|
| Lundi 10/02 | Pamplemousse Sauté de Veau Salsifis / Pommes vapeur Fromage Compote | | | | | | X | | | | | | | | |
| Mardi 11/02 | Salade de Lentilles et Fêta Poulet rôti Épinards / Boulgour Fromage Fruit | | | | | X | X | | | X | | | | | X |
| Mercredi 12/02 | Potage Crecy Sauté de Porc Haricots verts / Pâtes Petit Suisse Compote | | | | | X | X | | | | | | | | |
| Jeudi 13/02 | Céleris vinaigrette Goulash de Bœuf Courgettes / Pommes vapeur Fromage Fruit | | X | | | | X | | | X | | | | | X |
| Vendredi 14/02 | Potage légumes Dos de Colin Fondue de poireaux / Riz Fromage Fruit | | | | | | X | | | | | X | | | |



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 8

| Plats | | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | OEufs | Poissons | Sésames | Soja | Sulfites |
|-------------------|--|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|---------|------|----------|
| Lundi 17/02 | Carottes râpées Égrainé de Bœuf Potimarrons / Pommes vapeur Fromage blanc fruit | | | | | | X | | | X | | | | | X |
| Mardi 18/02 | Potage légumes Filet de Lieu Artichauts / Pâtes Fromage Fruit | | | | | X | X | | | | | X | | | |
| Mercredi 19/02 | Quiche Lorraine Sauté de dinde Petits pois / Blé Fromage fruit | | | | | X | X | | | | X | | | | |
| Jeudi 20/02 | Potage carottes Sauté de Bœuf Haricots verts / Semoule Fromage Compôte | | | | | X | X | | | | | | | | |
| Vendredi 21/02 | Salade PDT, Jambon et Mais Dos de Colin Brocolis / Curry de lentilles Petit suisse Fruit | | | | | | X | | | X | | X | | | X |

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

