

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



03 - 07 - 02

Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Potage de carottes Sauté de dinde Haricots beurre / Coquillettes (Purée de haricots beurre) Fromage Compote	Salade de PDT / Mimosa Dos de cabillaud Carottes / Semoule (Purée de carottes) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Sauté de bœuf Brocolis / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Fruit	Velouté de potirons Filet de Flétan Courgettes / Riz (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Salade de champignons Sauté de porc Choux-fleurs / Haricots blancs (Purée de légumes) Fromage Far aux pommes (compote)

- Fruit et légume cuits
- Fruit et légume crus
- Viande Poisson Oeuf
- Féculent
- Produit laitier
- Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 6

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 03/02	Potage carottes Sauté de Dinde Haricots beurre / Coquillettes Fromage Compote					X	X								
Mardi 04/02	Salade PDT Mimosa Dos de Cabillaud Carottes / Semoule Petit Suisse Fruit					X	X			X					X
Mercredi 05/02	Betteraves rouges Sauté de Bœuf Brocolis / Pommes vapeur Fromage Fruit						X			X					X
Jeudi 06/02	Velouté de potirons Filet de Flétan Courgettes / Riz Fromage Fruit						X					X			
Vendredi 07/02	Salade de Champignons sauté de Porc Choux-fleurs / Haricots blancs à la tomate Fromage Far aux pommes (Compote)					X	X			X	X				X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

