20 –24 - 01

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale







Lundi

Mardi

Mercredi

Jendi

Vendredi

Fruit e légume



Rougail saucisses

Carottes / Semoule (Purée de carottes)

Petit Suisse

Fruit AB

Potage de légumes

Filet de saumon

Salsifis / Riz (Purée de salsifis)

Fromage

Fruit AB

Friand au fromage

Sauté de dinde

Artichauts / Boulgour (Purée d'artichauts)

Fromage

Fruit AB

Potage de carottes

Sauté de bœuf

Haricots verts /
Coquillettes
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

vara aa

Salade de PDT Mimosa

Filet de lieu

Brocolis/Purée de potirons (Purée de courgettes et potirons)

Fromage blanc

Fruit AB











Potage de légumes

Omelette

Courgettes / Lentilles (Purée de courgettes)

Fromage

Fruit AB

Panais râpés

Sauté de bœuf

Carottes / Semoule (Purée de carottes)

Fromage

Fruit AB

Potage de carottes

Dos de colin

Brocolis / Pommes vapeur (Purée de légumes)

Petit Suisse

Fruit AB

Macédoine vinaigrette

Echine de porc

Pâtes au butternut (Purée de salsifis)

Yaourt nature

Crêpe sucrée (Fruit 🕮)

Céleris râpés

Poulet rôti

Haricots verts / Blé (Purée de haricots verts)

Fromage

Compote



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



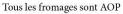








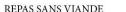












Cuisine Centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes







SEMAINE 4

	Allergènes Plats	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 20/01	Endives vinaigrette Rougail saucisses Carottes / Semoule Petit Suisse Fruit					X	X			X					X
Mardi 21/01	Potage légumes Filet de Saumon Salsifis / Riz Fromage Fruit						X					X			
Mercredi 22/01	Friand tromage Sauté de Dinde Arrtichauts / Boulgour Fromage Fruit					X	X								
Jeudi 23/01	Potage carottes Sauté de Bœuf Haricots verts / Coquillettes Fromage Compote					X	X								
Vendredi 24/01	Salade de PDT Mimosa Filet de Lieu Brocolis / Purée de Potiron Fromage blanc Fruit						X			X		X			X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes







SEMAINE 5

	Allergènes Plats	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Wollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 27/01	Potage légumes Omelette Courgettes / Lentilles Fromage Fruit						X				X				
Mardi 28/01	Panais râpés Sauté de Bœuf Carottes / Semoule Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 29/01	Potage carottes Dos de Colin Brocolis / Pommes vapeur Petit suisse Fruit						X					X			
Jeudi 30/01	Macédoine vinaigrette Échine de Porc Pâtes au butternut Yaourt nature Fruit					X	X			X					X
Vendredi 31/01	Céleris râpés Poulet rôti Haricots verts / Blé Fromage Crepe sücree		X			X	X			X	X				X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.