

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
20 - 24 - 01	Endives vinaigrette Rougail saucisses Carottes / Semoule (Purée de carottes) Petit Suisse Fruit	Potage de légumes Filet de saumon Salsifis / Riz (Purée de salsifis) Fromage Fruit	Friand au fromage Sauté de dinde Artichauts / Boulgour (Purée d'artichauts) Fromage Fruit	Potage de carottes Sauté de bœuf Haricots verts / Coquillettes (Purée de haricots verts) Fromage Compote	Salade de PDT Mimosa Filet de lieu Brocolis/Purée de potirons (Purée de courgettes et potirons) Fromage blanc Fruit
27 au 31 - 01	Potage de légumes Omelette Courgettes / Lentilles (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Panais râpés Sauté de bœuf Carottes / Semoule (Purée de carottes) Fromage Fruit	Potage de carottes Dos de colin Brocolis / Pommes vapeur (Purée de légumes) Petit Suisse Fruit	Macédoine vinaigrette Echine de porc Pâtes au butternut (Purée de salsifis) Yaourt nature Crêpe sucrée (Fruit	Céleris râpés Poulet rôti Haricots verts / Blé (Purée de haricots verts) Fromage Compote

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 4

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 20/01	Endives vinaigrette Rougail saucisses Carottes / Semoule Petit Suisse Fruit					X	X			X					X
Mardi 21/01	Potage légumes Filet de Saumon Salsifis / Riz Fromage Fruit						X					X			
Mercredi 22/01	Friand fromage Sauté de Dinde Arrtichauts / Boulgour Fromage Fruit					X	X								
Jeudi 23/01	Potage carottes Sauté de Bœuf Haricots verts / Coquillettes Fromage Compôte					X	X								
Vendredi 24/01	Salade de PDT Mimosa Filet de Lieu Brocolis / Purée de Potiron Fromage blanc Fruit						X			X		X			X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 5

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 27/01	Potage légumes Omelette Courgettes / Lentilles Fromage Fruit						X				X				
Mardi 28/01	Panais râpés Sauté de Bœuf Carottes / Semoule Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 29/01	Potage carottes Dos de Colin Brocolis / Pommes vapeur Petit suisse Fruit						X					X			
Jeudi 30/01	Macédoine vinaigrette Échine de Porc Pâtes au butternut Yaourt nature Fruit					X	X			X					X
Vendredi 31/01	Céleris râpés Poulet rôti Haricots verts / Blé Fromage Crepe sucrée		X			X	X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

