

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

06 - 10 - 01

Potage de légumes
Sauté de dinde
Salsifis / Pâtes
(Purée de salsifis)
Fromage
Compote

Salade de riz / Thon /
Tomates / Maïs
Filet d'Eglefin
Carottes / Semoule
(Purée de carottes)
Petit Suisse
Fruit

Salade d'haricots
verts
Sauté de bœuf
Brocolis / Boulgour
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Filet de cabillaud
Epinards / Riz
(Purée d'épinards)
Fromage
Fruit

Carottes râpées
Rôti cuit
Potirons / Lentilles
(Purée de potiron)
Fromage
Far Breton (Compote)

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

13 au 17 - 01

Carottes râpées
Sauté de veau
Endives / Pennes
(Purée de légumes)
Fromage
Compote

Salade du pêcheur
Poulet rôti
Brocolis / Patates
douces
(Purée de courgettes)
Fromage
Fruit

Potage de potirons
Rôti de porc
Carottes / Semoule
(Purée de carottes)
Petit Suisse
Compote

Céleris vinaigrette
Sauté de bœuf
Salsifis / Haricots
blancs
(Purée de salsifis)
Fromage
Fruit

Potage de carottes
Dos de colin
Haricots verts / Riz
(Purée de haricots verts)
Fromage
Fruit



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 2

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 06/01	Potage légumes Sauté de Dinde Salsitis / Pâtes Fromage Compote					X X	X X								
Mardi 07/01	Salade de Riz, Thon, Tomates et Maïs Filet d'églefin Carottes / Semoule Petit suisse Fruit					X	X			X		X X			X
Mercredi 08/01	Salade d'haricots verts Sauté de Bœuf Brocolis / Boulgour Fromage Fruit					X	X			X					X
Jeudi 09/01	Potage légumes Filet de Cabillaud Épinards / Riz Fromage Fruit						X					X			
Vendredi 10/01	Carottes râpées Rôti cuit Potiron / Lentilles Fromage Far Breton / Compote					X	X X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 3

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 13/01	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Veau Endives / Pennes Fromage Compote					X	X								
Mardi 14/01	Salade du Pêcheur									X		X			X
	Poulet rôti Brocolis / Patates douces Fromage Fruit						X								
Mercredi 15/01	Potage Potiron														
	Rôti de Porc Carottes / Semoule Petit Suisse Compote					X	X								
Jeudi 16/01	Céleris vinaigrette		X							X					X
	Sauté de Bœuf Salsifis / Haricots blancs Fromage Fruit						X								
Vendredi 17/01	Potage Carottes											X			
	Dos de Colin Haricots verts / Riz Fromage Fruit						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.