

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

02 - 06 - 12

Potage de légumes
Omelette
(escalope de veau)
Pâtes / Salade
(Purée de haricots verts)
Fromage
Fruit

Pamplemousse
Pot au feu
(Purée de légumes)
Fromage
Purée d'abricots

Potage Crécy
Dos de cabillaud
Courgettes / Semoule
(Purée de courgettes)
Petit Suisse
Fruit

Betteraves rouges
Jambon blanc
Lentilles aux carottes
(Purée de carottes)
Yaourt nature
Fruit

Carottes râpées
Sauté de dinde
Epinards / Pois chiches
(Purée d'épinards)
Fromage
Purée de poires

09 au 13 - 12

Potage Crécy
Poulet
Haricots beurre / Riz
(Purée de haricots beurre)
Fromage
Purée d'abricots

Asperges vinaigrette
Filet de Lieu
Poireaux / Pommes
vapeur
(Purée de poireaux)
Petit Suisse
Fruit

Salade de riz au thon
Sauté de bœuf
Brocolis / Pâtes
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Dos de cabillaud
Salsifis / Pommes
vapeur
(Purée de salsifis)
Fromage
Fruit

Céleris râpés
Escalope de porc
Carottes / Pommes
rôsti
(Purée de carottes)
Fromage
Purée de pommes

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 49

Plats		Allergènes													
		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 02/12	Potage légumes														
	Omelette (Escalope de veau)									X					
	Pâtes / Salade					X									X
	Fromage Fruit						X								
Mardi 03/12	Pamplemousse														
	Bœuf à Pot au feu														
	Légumes Pot au feu														
	Fromage Purée de fruits						X								
Mercredi 04/12	Potage Crécy														
	Dos de Cabillaud											X			
	Courgettes / Semoule					X									
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 05/12	Betetraves rouges										X				X
	Jambon blanc														
	Lentilles aux carottes														
	Yaourt nature Fruit						X								
Vendredi 06/12	Carottes râpées														
	Sauté de Dinde										X				X
	Epinards / Pommes vapeur														
	Fromage Purée de fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 50

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 09/12	Potage Crécy														
	Poulet														
	Haricots beurre / Riz														
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 10/12	Asperges vinaigrette									X					
	Filet de Lieu											X			X
	Poireaux / Pommes vapeur														
	Petit Suisse Fruit						X								
Mercredi 11/12	Salade de riz au thon									X		X			X
	Sauté de Bœuf														
	Brocolis / Pâtes					X									
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 12/12	Potage légumes														
	Dos de Cabillaud											X			
	Salsifis / Pommes vapeur														
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 13/12	Céleris râpés		X							X					X
	Escalope de Porc														
	Courgettes / Pois chiches														
	Fromage Purée de Fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.