

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

18 - 22 - 11

Carottes râpées
Sauté de veau
Haricots verts /
Flageolets
(Purée de haricots verts)
Fromage
Purée
pommes/bananes

Salade de pâtes au
thon
Poulet
Courgettes / Boulgour
(Purée de courgettes)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Rôti de porc
Petits pois / Carottes
(Purée de carottes)
Fromage blanc
Purée d'abricots

Panais râpés
Egrainé de bœuf
Epinards / Purée
(Purée d'épinards)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Filet de lieu
Brocolis / Riz
(Purée de potirons)
Fromage
Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

25 au 29 - 11

Céleris râpés
Egrainé de bœuf
Brocolis / Tortis
(Purée de légumes)
Fromage blanc
Fruit

Potage Dubarry
Filet d'Eglefin
Endives / Pommes
vapeur
(Purée d'endives)
Fromage
Fruit

Avocat
Filet de dinde
Lentilles aux carottes
(Purée de carottes)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Sauté de bœuf
Haricots verts /
Pommes vapeur
(Purée de haricots verts)
Fromage
Purée de poires

Salade camarguaise
Filet de saumon
Flan de légumes
(Purée de légumes)
Petit Suisse
Fruit



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 47

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 18/11	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Vœuf														
	Haricots verts / Flageolets														
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 19/11	Salade de pâtes au Thon					X				X		X			X
	Poulet														
	Courgettes / Boulgour					X									
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 20/11	Potage légumes														
	Rôti de Porc														
	Petits pois / Carottes														
	Fromage blanc Purée de fruits						X								
Jeudi 21/11	Panais râpés									X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Epinards / Purée						X								
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 22/11	Potage légumes														
	Filet de Lieu											X			
	Brocolis / Riz														
	Fromage Fruit						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 48

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 25/11	Céleris râpés		X							X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Brocolis / Tortis					X									
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Mardi 26/11	Potage Dubarry						X								
	Filet d'églefin											X			
	Endives / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 27/11	Avocat														
	Filet de Dinde														
	Lentilles aux carottes														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 28/11	Potage légumes														
	Sauté de Bœuf														
	Haricots verts / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Vendredi 29/11	Salade Camarguaise									X		X			X
	Filet de Lieu											X			
	Fan de légumes						X				X				
	Petit Suisse						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.