

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
04 - 08 - 11	Potage de potirons Omelette (Rôti de bœuf) Purée de légumes Fromage Fruit	Panais râpés Sauté de veau Carottes / Pommes vapeur (Purée de carottes) Fromage Purée de pommes	Potage de légumes Filet de lieu Epinards / Riz (Purée d'épinards) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Sauté de porc Haricots verts / Semoule (Purée de haricots verts) Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Poulet rôti Courgettes / Pois chiches (Purée de courgettes) Fromage Purée d'abricots
11 au 15 - 11	Férié	Salade de PDT / Tomates / Œufs durs Dos de cabillaud Brocolis / Semoule (Purée de légumes) Yaourt nature Fruit	Asperges Sauté de bœuf Epinards / Boulgour (Purée d'épinards) Fromage Fruit	Potage Crécy Filet de lieu noir Haricots verts / Lentilles (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Carottes râpées Sauté de porc Choux fleurs / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Chou à la crème (Compote)

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 45

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 04/11	Potage Potirons										X				
	Omelette (Rôti de Bœuf)														
	Purée de légumes														
	Fromage Fruit						X								
Mardi 05/11	Panais râpés									X					X
	Sauté de Veau														
	Carottes / Pommes vapeur														
	Fromage Purée de pommes						X								
Mercredi 06/11	Potage légumes											X			
	Filet de Lieu														
	Epinards / Riz														
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 07/11	Betteraves rouges									X					X
	Sauté de Porc														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage blanc Fruit						X								
Vendredi 08/11	Carottes râpées									X					X
	Poulet rôti														
	Courgettes / Pois chiches														
	Fromage Purée d'abricots						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 46

Plats	Allergènes													
	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 11/11	FERIE													
Mardi 12/11	Salade PDT / Tomates et œufs durs													
	Dos de Cabillaud													
	Brocolis / Semoule													
	Yaourt nature													
Mercredi 13/11	Fruit													
	Asperges													
	Sauté de Bœuf													
	Epinards / Boulgour													
Jeudi 14/11	Fromage													
	Fruit													
	Potage Crécy													
	Filet de Lieu noir													
Vendredi 15/11	Haricots verts / Lentilles													
	Fromage													
	Fruit													
	Carottes râpées													
	Sauté de Porc													
	Choux fleurs / Pommes vapeur													
	Fromage													
	Chou à la crème (Compote)													

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

