

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
21 - 25 - 10	Concombres vinaigrette Omelette (Escalope de veau) Carottes / Macaronis (Purée de carottes) Fromage Fruit	Panais râpés Sauté de bœuf Artichauts / Haricots blancs (Purée d'artichauts) Fromage Compote	Pamplemousse Filet de cabillaud Epinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards) Fromage blanc Fruit	Asperges vinaigrette Sauté de porc Gratin de légumes (Purée de courgettes) Petit Suisse Fruit	Salade d'endives Poulet rôti Haricots beurre / Riz (Purée de haricots beurre) Fromage Compote
28-10 au 01-11	Carottes râpées Haché de porc Epinards / Semoule (Purée d'épinards) Petit Suisse Fruit	Tomates vinaigrette Dos de lieu Fondue de poireaux / Riz (Purée de légumes) Fromage Compote	Friand au fromage Poulet rôti Choux Bruxelles / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Fruit	Potage légumes Sauté de bœuf Haricots verts / Coquillettes (Purée de haricots verts) Fromage Compote	Férié

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 43

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 21/10	Concombres vinaigrette									X					X
	Omelette (Escalope de veau)										X				
	Carottes / Macaronis					X									
	Fromage Fruit						X								
Mardi 22/10	Panais râpés									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Artichauts / Haricots blancs					X									
	Fromage Purée de fruits						X								
Mercredi 23/10	Pamplemousse														
	Filet de Cabillaud											X			
	Epinards / Pommes vapeur														
	Fromage blanc Fruit						X								
Jeudi 24/10	Asperges vinaigrette									X					X
	Sauté de Porc														
	Gratin de légumes (purée courgettes)										X				
	Petit Suisse Fruit						X								
Vendredi 25/10	Endivettes									X					X
	Poulet														
	Haricots beurre / Riz														
	Fromage Purée de fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 44

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 28/10	Carottes râpées									X					X
	Haché de Porc														
	Epinards / Semoule					X									
	Petit Suisse						X								
Mardi 29/10	Fruit														
	Tomates vinaigrette									X					X
	Dos de Lieu											X			
	Fondue de poireaux / Riz						X								
Mercredi 30/10	Fromage						X								
	Purée de fruits														
	Friand au fromage					X	X								
	Poulet rôti														
Jeudi 31/10	Choux de Bruxelles / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
	Potage														
Vendredi 01/11	Sauté de Bœuf					X									
	Haricots verts / Coquillettes														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Vendredi 01/11	Férié														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.