

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
14 au 18 - 10	Salade de tomates Egrainé de bœuf Artichauts / Coquillettes (Purée d'artichauts) Petit Suisse Fruit	Carottes râpées Filet de Merlu Brocolis / Pommes vapeur (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Pâté de foie Sauté de dinde Haricots verts / Blé (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Céleris vinaigrette Sauté de bœuf Carottes / Semoule (Purée de carottes) Fromage Compote	Salade de pâtes au poulet Dos de colin Epinards / Riz (Purée d'épinards) Petit Suisse Fruit

- Fruit et légume cuits
- Fruit et légume crus
- Viande Poisson Oeuf
- Féculent
- Produit laitier
- Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 42

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 14/10	Salade de Tomates									X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Artichauts / Coquillettes					X									
	Petit Suisse						X								
Mardi 15/10	Fruit														
	Carottes râpées									X					X
	Filet de Poisson											X			
	Brocolis / Pommes vapeur (Purée courgettes)														
Mercredi 16/10	Fromage						X								
	Fruit														
	Pâté de foie														
	Sauté de Dinde					X									
Jeudi 17/10	Haricots verts / Blé						X								
	Fromage						X								
	Fruit														
	Céleris		X							X					X
Vendredi 18/10	Sauté de Bœuf														
	Carottes / Semoule					X									
	Fromage						X								
	Purée de Fruits														
Vendredi 18/10	Salade de pâtes au poulet					X				X					X
	Dos de Colin											X			
	Epinards / Riz (purée Epinards)														
	Petit Suisse						X								
Vendredi 18/10	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.