

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
19 au 23 - 08	Tomates vinaigrette Egrainé de bœuf Carottes / Pommes vapeur (Purée de carottes) Petit Suisse Fruit	Courgettes râpées Filet de cabillaud Artichauts / Purée de pommes de terre (Purée d'artichauts) Fromage Purée de fruits	Melon Sauté de bœuf Ratatouille / Coquillettes (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Concombres Sauté de dinde Haricots verts / Riz (Purée de haricots verts) Fromage Purée de fruits	Pique-nique Dos de colin Purée de légumes Fruit
26 au 30 - 08	Pastèque Omelette (Sauté de veau) Fondue de poireaux / Blé (Purée de carottes) Fromage Fruit	Tartinade de thon Poulet rôti Courgettes / Purée (Purée de courgettes) Fromage Purée de fruits	Tomates vinaigrette Filet de lieu Brocolis / Semoule (Purée de légumes) Petit Suisse Fruit	Cœurs de palmiers en salade Rôti de porc Lentilles / Carottes (Purée de carottes) Fromage blanc Fruit	Pique-nique Dos de colin Purée d'épinards Purée de fruits

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 34

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 19/08	Tomates vinaigrette									X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Carottes / Pommes vapeur														
	Petit Suisse						X								
Mardi 20/08	Fruit														
	Courgettes râpées									X					X
	Filet de Poisson											X			
	Artichauts / Purée						X								
Mercredi 21/08	Fromage						X								
	Purée de Fruit														
	Melon														
	Sauté de Bœuf					X									
Jeudi 22/08	Ratatouille / Coquillettes						X								X
	Fromage						X								
	Fruit														
	Concombres vinaigrette									X					X
Vendredi 23/08	Sauté de Dinde														
	Haricots verts / Riz														
	Fromage						X								
	Purée de fruit														
Vendredi 23/08	Pique-nique														
	Dos de Poisson											X			
	Purée de légumes														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 35

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 26/08	Pastèque										X				
	Omelette (Sauté de Veau)														
	Carottes / Blé					X									
	Fromage Fruit						X								
Mardi 27/08	Carottes râpées									X					X
	Poulet rôti														
	Courgettes / Pâtes					X									
	Fromage Purée de fruit						X								
Mercredi 28/08	Tomates vinaigrette									X					X
	Filet de Poisson											X			
	Brocolis / Semoule					X									
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 29/08	Cœurs de palmiers et maïs									X					X
	Rôti de Porc														
	Haricots verts / Pommes vapeur														
	Fromage blanc Fruit						X								
Vendredi 30/08	Pique-Nique														
	Dos de Poisson														
	Purée d'épinards														
	Purée de fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.