

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
05 au 09 - 08	Pastèque Poulet Ratatouille / Riz (Purée d'artichauts) Fromage Purée de fruits	Tomates / Emmental / Jambon Filet de poisson Carottes / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage blanc Fruit	Cœurs de palmiers en salade Rôti de bœuf Salsifis / Pâtes (Purée de carottes) Fromage Fruit	Melon Filet de colin Epinards / Pois chiches au curry (Purée d'épinards) Fromage Fruit	Pique-nique Jambon blanc Purée de légumes Purée de fruits
12 au 16 - 08	Salade de tomates Sauté de porc Haricots verts / Purée (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Melon Sauté de bœuf Carottes / Farfalles (Purée de carottes) Fromage Fruit	Pastèque Poulet rôti Epinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards) Fromage blanc Purée de fruits	FERIE	Pique-nique Filet de lieu Purée de courgettes Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 32

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 05/08	Pastèque														
	Poulet														
	Ratatouille / Riz (Purée d'artichauts)														X
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 06/08	Tomates, Emmental et jambon						X			X					X
	Filet de Poisson										X				
	Carottes / Pommes vapeur (Purée de légumes)														
	Fromage blanc Fruit						X								
Mercredi 07/08	Cœurs de palmiers en salade									X					X
	Rôti de Bœuf					X									
	Salsifis / Pâtes					X									
	Fromage blanc Fruit						X								
Jeudi 08/08	Melon														
	Filet de Poisson											X			
	Epinards / Pois chiche au curry					X									
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 09/08	Pique-nique														
	Jambon blanc														
	Purée de légumes Purée de fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 33

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 12/08	Salade de Tomates									X					X
	Sauté de Porc														
	Haricots verts / Purée						X								
	Fromage Fruit						X								
Mardi 13/08	Melon														
	Sauté de Bœuf														
	Carottes / Farfalles														
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 14/08	Pastèque														
	Poulet rôti														
	Epinards / Pommes vapeur														
	Fromage blanc Purée de fruits						X								
Jeudi 15/08	Férié														
Vendredi 16/08	Pique-nique														
	Filet de Lieu											X			
	Purée de courgettes Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.