

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
08 au 12 - 07	<p>Melon</p> <p>Poulet</p> <p>Carottes / Purée (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Salade Riz / Thon / Tomates</p> <p>Dos de colin</p> <p>Endives / Pommes vapeur (Purée d'endives)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Courgettes / Pâtes (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Pastèque</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Haricots verts / Semoule (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit </p>	<p>Pique-nique</p> <p>Escalope de porc</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Compote</p>
15 au 19 - 07	<p>Melon</p> <p>Sauté de veau </p> <p>Haricots verts / Tagliatelles (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Radis</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Brocolis / Riz (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade du pêcheur</p> <p>Rôti de porc  au jus</p> <p>Petits pois / Carottes (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Pastèque</p> <p>Tajine de poulet</p> <p>Ratatouille / Semoule (Purée de légumes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Pique-nique</p> <p>Dos de lieu</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Purée de fruits</p>

Fruit et  
légume  
cuits

Fruit et  
légume  
crus

Viande  
Poisson  
Oeuf

Féculent

Produit  
laitier

Produit  
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 28

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 08/07	Melon														
	Poulet														
	Carottes / Purée						X								
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 09/07	Salade de riz, thon et tomates									X		X			X
	Dos de Colin											X			
	Endives / Pommes vapeur														
	Petit Suisse Fruit						X								
Mercredi 10/07	Betteraves rouges									X					X
	Rôti de Bœuf														
	Courgettes / Pâtes					X									
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 11/07	Pastèque														
	Filet de Poisson											X			
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage blanc Fruit						X								
Vendredi 12/07	Pique-Nique														
	Escalope de Porc														
	Purée de légumes														
	Purée de fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 29

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 15/07	Melon														
	Sauté de Veau					X	X								
	Haricots verts / Tagliatelles					X	X								
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 16/07	Radis														
	Dos de Cabillaud					X	X					X			
	Brocolis / Riz														
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 17/07	Salade du Pêcheur					X				X		X			X
	Rôti de Porc au jus														
	Petits pois / Carottes														
	Fromage blanc Purée de fruits						X								
Jeudi 18/07	Pastèque														
	Tajine de poulet														
	Ratatouille / Semoule					X									X
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 19/07	Pique-nique														
	Dos de Lieu											X			
	Purée d'épinards														
	Purée de fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.