

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

22 au 26 - 07

Tomates / Mozzarella
Filet de dinde à la crème
Salsifis
Crème dessert au chocolat

Moussaka
Salade verte
Fromage
Fromage blanc

Crêpe au fromage
Tajine de bœuf
Haricots verts
Semoule au lait

Filet de colin
Courgettes / Pommes vapeur
Fromage
Fruit

Salade exotique
Omelette
Poêlée bretonne
Compote
PIQUE-NIQUE

29-07 au 02-08

Duo de crudités
Osso bucco de veau
Coquillettes
Yaourt

Salade piémontaise
Poulet à l'espagnol
Gratin de courgettes
Petits Suisses aux fruits

Filet d'églefin
Riz aux légumes
Fromage
Fruit

Pastèque
Paëlla végétarienne
Fromage
Fromage blanc

Melon
Cheeseburger
Frites
Fruit

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 30

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 22/07	Tomates Mozzarella						X			X					X
	Filet de Dinde à la crème					X	X								
	Salsifis														
	Crème dessert chocolat						X								
Mardi 23/07	Moussaka														
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
	Fromage blanc à la cannelle						X								
Mercredi 24/07	Crêpe au fromage					X	X				X				
	Tajine de Bœuf					X									
	Haricots verts						X								
	Semoule au lait						X								
Jeudi 25/07	Filet de Poisson			X		X	X					X			X
	Courgettes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 26/07	Salade Exotique									X				X	X
	Omelette										X				
	Poêlée Bretonne														
	Compote de pommes														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 31

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 29/07	Duo de crudités		X							X					X
	Ossobucco de Veau					X									X
	Coquillettes					X									
	Yaourt						X								
Mardi 30/07	Salade Piémontaise									X	X				X
	Poulet à l'Espagnol					X									
	Gratin de courgettes					X	X								
	Petits Suisses aux fruits						X								
Mercredi 31/07	Filet de Poisson			X		X	X					X			X
	Riz aux petits légumes														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 01/08	Pastèque														
	Paëlla végétarienne														
	Fromage						X								
	Fromage blanc						X								
Vendredi 02/08	Melon														
	Cheeseburger					X	X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.